



全身を動かして楽しもう！

1週目は、体の全身に注目！
体をめいっぱい動かして
様々な体あそびを楽しみました♪
遊びを楽しむ中で、体の部位の名称を
言葉にしていきます
体を動かすって楽しい！😊♪

ゆきぐみ

『空間』～ボディ・イメージ～

1週目 方向付け



体を動かすのって
楽しいね！

つまさき！



自分たちで作ったポンポン！
ポンポンを持つとなぜか
自然と体が動き出す～♪
フリフリ楽しい！

かわいい応援団が
みんなを笑顔に
してくれました～😊



からだだんだん、エビカニクス、
あたま・かた・ひざ・ポンのいろんな部位バージョン…
昨年“空間”でやった遊びも取り入れながら、
体をいっぱい動かします♪体のいろんな部位を自分で触りながら
その部位の名称を言葉にしなごら……

あたま！

“ひじ”と“ひざ”って
似てる～
どっちがどっち？



リング渡しゲーム



腕だけを使ってリングを
友だちから友だちへ！
リングを落とさないように、
みんなで協力し合ってがんばって♪
腕の次は足でもやってみよう！

園庭、たーのしい！！



バランスを取りながらお山を登ったり下りたり、
トンネルをくぐったり、寝転んでみたり…
改装して新しくなった園庭にみんな大はしゃぎ♪



おなか(腹筋)と背中(背筋)を使って！
チーム対抗
フラフープゲーム



仰向けに寝そべって、
頭の上にあるフープを
おなかとせなかの力で
足元のコーンに
入れていくゲーム！

楽しいけど
おなかキツイ～！笑

鏡で自分の顔を
見ながら…

鏡で自分の顔を見て、
眉毛・目・鼻・口・耳の位置を
確認しながら顔あそび♪



月組さんの影絵あそびに
一緒に参加しました♪



クモのお散歩🕸



園庭からお部屋にやってきたのは…
とっても可愛いクモさん♪
そして体中をお散歩していきますよ～😊
眉毛の下は？「目」
じゃあ眉毛の上は？「おでこ！」
頭から足の裏まで、全身をお散歩させながら
部位の位置を確認していきます🕸





体の細かい部分にも着目！ そこから空間認識につなげよう

ゆきぐみ 『空間』～ボディ・イメージ～ 2週目 見本をみせる

2週目は、鏡や体の輪郭図を使って
様々な表情や動き、頭部の細かい部分にも
注目しました！
それらを使ったゲームや遊びを楽しむことで
空間認識につなげていきます

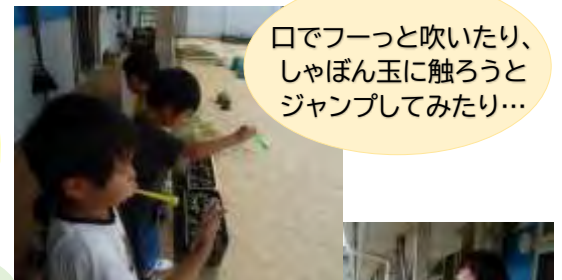


メルちゃんを お風呂に入leshよう



汗をかいたメルちゃんが
ゆきぐみに遊びにきましたよ
さあ、みなでお風呂に
入れてあげましょう！

しゃぼん玉遊び



口でフーッと吹いたり、
しゃぼん玉に触ろうと
ジャンプしてみたり…

今、体のどこを
洗っているのかな？
体の部位を言葉にしながら
丁寧に洗っていきます



メルちゃん、ほっぺも
きれいに拭きましょうね◎

この泡を使って…



先生が言った体の部位で
しゃぼん玉をキャッチするゲームもしましたよ
『あたま』『おしり』『手の甲』など…
手のひらじゃないよ～手の甲！わかるかな？



みんなでドライブ♪



昨年子どもたちから大好評だった
『みんなでドライブ♪』
今年も盛り上がりました！



ストップ！のときと
動いているときの
違いがわかるように
色とりどりの紙テープを
つけました！



となりの席に
メルちゃんも乗せて…つと♡

絵画造形で作った車で
ドライブしましたよ♪
『あかあかストップ！』で
車に素早く乗れるかな？



鏡を見てみよう！



全身鏡で体を見てみよう！
体のどの部分が見えるかな？
また、体のどこが見えない？
見えない後ろ部分は
どうしたら見えるのかな？

顔や体をごんぱって反り返らせて
後ろを見ようとする子もいましたよ◎

そこにもう一つ鏡が登場！
鏡を対面に置いて合わせ鏡にすると
体の後ろ側が見えるということも知りました

体の輪郭図を描いてみよう



体の輪郭図を描きながら、
体の各部位の細かい部分まで
対話していきます

福笑いに挑戦！



『目』でどんなことができる？
の対話から…
では今度はその大切な目を
隠してみよう！

目って
とっても大事！

『へんな顔～！』と
大爆笑の二人(笑)

言葉でうまく誘導して！ 目隠しボール入れ



もうちょっと
ひだり！



みぎ！みぎ！

もっと前！

まっすぐ！
あ～！いきすぎ！

見事ゴールできて
大喜びする姿もあれば、
相手にうまく伝わらず
泣いてしまう子も…
言葉だけで相手に伝える難しさ
を痛感した子どもたちでした



体の特徴の違いから、 それぞれの良さに気付く

外見上の似ているところや違うところ、
また外見以外の違いについて対話することで
世界にはいろんな人がいてみんな違うということ、
みんな違ってそれぞれ素敵なんだということに
気付いた3週目です☆

ゆきぐみ

『空間』～ボディ・イメージ～

3週目 理解を広げる



美容師さん ごっこ

「今日はどんな髪型にしますか？」
「肩ぐらいまで短く切りましょうね」
スプレーシュッシュ、
髪もカーラーでくるくる巻いて…
気分はすっかり美容師さん☆



みてみて！
こんなに長くなったよ！

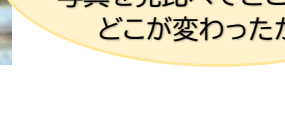
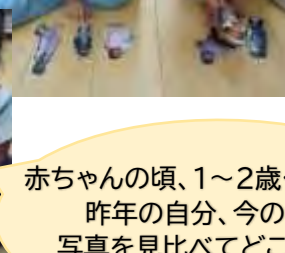
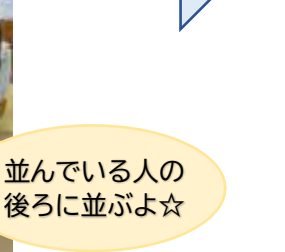
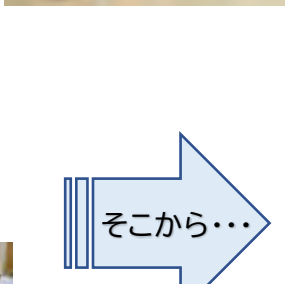


ネイル屋さん ごっこ

「次はおかあさん指塗る！」
「あかちゃん指は黄色」など、
次に塗る指の名前を
言葉に出しながら塗っていきます♪



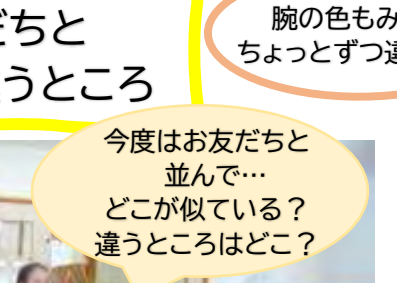
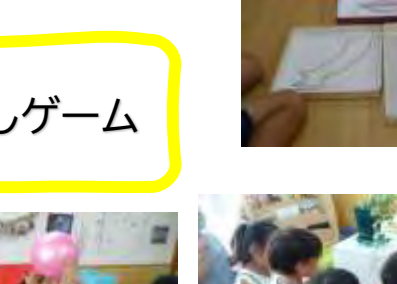
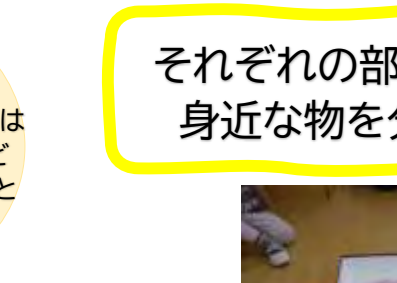
お友だちの顔・体に 触れてみよう



目隠しをして…
どこの部位でしょう？
触ってわかるかな？

「くすぐったいよ～！」
お友だちと触れ合うことは
ちょっと恥ずかしいけど
嬉しくて、みんな自然と
笑顔になります☆

お化粧屋さんへ ようこそ！



いらっしゃいませ！
お化粧屋さんへ
ようこそ♪
体のどこにどんな風にも
お化粧しましょうか？

お口をオレンジの
キラキラにしてください

それぞれの部位について対話 身近な物を分類してみよう



それぞれの部位で
できることってどんなこと？
を対話しながら、
身近にある生活用品を
分類してみました

毎日使う「コップ」
コップは飲むことができるから『くち』
でも持つこともできるから『手』もだね！
という気付きもありましたよ！☆

腕を上げて頭の上、
両足を広げて足と足の間など、
まさに空間を認識できるゲーム！
ボールを落とさないように、
みんなで力を合わせて！

1列に並ぶ



並んでいる人の
後ろに並ぶよ☆

そこから…

ボール渡しゲーム



小さいときの自分と 今の自分



友だちと 同じ・違うところ



今度はお友だちと
並んで…
どこが似ている？
違うところはどこ？

腕の色もみんな
ちよつとずつ違うね！

世界のいろんな人を見、知る



肌の色、おしゃれの仕方、
生まれつき両腕がなかったり、
体は男の子だけど心は女の子…
世の中にはいろんな人がいて、
みんな違ってみんなそれぞれ
素敵なんだということ
写真や絵本を見ながら
対話しました☆



ゆきぐみ

『空間』～ボディ・イメージ～

4週目 理解を深める



体の働きを実際に体験し、
それぞれの機能についての
理解を深めよう

目・耳・手・口・鼻

それぞれの部位でできることってどんなことかな？

3週目でやったことを再確認しながら、
見る・聞く・感触・味をみる・匂いを嗅ぐ…といった
体の働きを体験することで理解を深めていきます

かごめかごめ



いつものサークルタイムのときと
同じ並びのまま輪になり、
かごめかごめをします♪
いつもの並びを思い出しながら、
うしろの正面、だあれ？◎



「ここに〇〇くんがいるってことは…」
自分の目の前の人や左右を見渡して、
「じゃあ後ろにいるのは〇〇ちゃんだ！」
とちゃんと考えて予想してみましたよ♪



五感を使って…
箱の中身はななに？



手で、よく触って…
どんな感触？



目で、よく見てみて！
色は？どんな形？



口で舌で、よく味わって！
どんな味？



鼻で、よく嗅いでみて…
どんな匂い？



●レモン

- ・感触…ボール？なんだかブツブツしている
前にはおへそがあるけど後ろにはおへそがない！
- ・匂い…ゆず？オレンジかな？という声もありましたよ◎
- ・よく見ると…種がいっぱいあったよ
- ・味わって…すっぱーい！みんな顔をしかめてすごい表情でした(笑)
レモンおいしい！とペロリと完食する子もいました🍋

●バナナ

甘い！おいしい・もっと食べたい・おかわり！

●コーヒー

匂いだけでコーヒーだとわかった子も！
(お父さんやお母さんがいつも飲んでるから匂いに気付いたそうです)
にがーい！おえ～…中にはいい匂い🍵と言う子もいました

●柿の種

匂い…おせんべいみたい
味…からーい！しょっぱーい！おいしい！

●チョコがけ柿の種

チョコが甘くて最高…あれ？でもからーい！！
二つの味覚が合わさった不思議な感覚🍵
「あまからい」「あまじょっぱい」という言葉を知った子どもたち

レモンを耳に当てて、
よく耳を澄まして…
「なんだか音がするー！」
なんて言う子もいましたよ🍋



ゆきぐみ

『空間』～ボディ・イメージ～

4週目 理解を深める ②



おうちの人と一緒に
体を動かしてリフレッシュ♪
いつもの遊びをおうちの人と😊

日々のサークルタイムでやっている
遊びもたくさん取り入れて…
そして、お父さん・お母さんと一緒に
時間ってとっても嬉しい！♡
子どもたちの笑顔を見て、親子で運動遊びが
できて良かったなと心から思いました♪
たった4週間と思うかもしれませんが、
この4週間遊んできたことは確実に
子どもたちの学びに繋がっています！

親子運動あそび



テーマに沿って普段こんな風に遊んでいるんだ！というところに
注目して見ていただきたいな、という思いと、親子でたくさん
触れ合って、みんなにとっても、お父さん・お母さんにとっても
リフレッシュの場になれば…という思いから、
今回初めての『親子運動遊び』を企画しました。

初めての試みで至らない点もあったかと思いますが、みなさんの笑顔に
助けていただき、短い時間ではありましたが楽しい時間になりました。
本当にありがとうございました！
今後も普段の活動の様子が見えるような、そしておうちの方も一緒に
参加して、一緒に楽しんでいただきたいな…と考えておりますので、
またぜひご参加いただけたら嬉しいです😊

